



# Catalogue de formation



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**Action de formation**

Année 2025

Document actualisé le 6 janvier 2025

Qui sommes-nous ? → P 3

Notre offre de formation → P 4 à 11

Formations sur mesure → P 12

Intervenante → P 13

Planning prévisionnel 2025 → P 14

Suivi & évaluation → P 15

Modalités pratiques à l'inscription → P 16

Modalités d'intervention → P 17

Contact → P 18

## L'Atelier Budgétaire 64-40

Créée en août 2014, L'Atelier Budgétaire 64-40 est une association à but non lucratif avec pour objet la lutte contre la précarité financière et la prévention du surendettement.

Notre quotidien : répondre sur les Pyrénées-Atlantiques et les Landes aux nombreuses sollicitations de nos partenaires et des travailleurs sociaux via leurs publics en développant des actions de type préventif et curatif pour les personnes en difficultés financières ou risquant de l'être.

Dans ce contexte, notre association a été labellisée Point Conseil Budget sur les Pyrénées-Atlantiques et les Landes. Elle accueille toute personne rencontrant des difficultés financières et ayant besoin de conseils ou d'un accompagnement individuel.

Ces multiples expériences et les compétences en interne en matière de transmission de connaissances, de méthodes et d'outils, mais également les demandes récurrentes de professionnels ont entraîné la mise en place d'actions de formation professionnelle.

### Nos activités

Accompagnements  
individuels d'éducation  
et d'inclusion financière

Actions collectives de  
prévention et  
d'éducation financière

Actions de formation  
professionnelle



### Nos publics

#### Tous publics

- ✓ Personnes en activité ou non, en situation de précarité ou de fragilité financière
- ✓ Couples et familles
- ✓ Jeunes (lycéens, étudiants, apprentis, mineurs non accompagnés)
- ✓ Seniors et retraités

#### Professionnels

En contact avec des publics fragiles financièrement ou risquant de l'être

## Notre offre de formation



Notre offre de formation s'est construite progressivement dans le temps, en réponse aux attentes de nos partenaires et des problématiques rencontrées par les professionnels de l'accompagnement. Les contenus et la démarche pédagogique sont le fruit de notre expérience et de la capitalisation de nos pratiques de terrain.

Ainsi, notre offre de formation repose sur des sessions pragmatiques et de courte durée permettant aux professionnels d'évoluer dans leurs pratiques et de gagner en aisance sur les questions liées à l'argent.

La relation à l'argent  
dans l'accompagnement

L'argent dans le couple et  
dans la famille

Les enjeux de l'écoute et  
la relation dans  
l'accompagnement

La dimension financière  
dans l'accompagnement  
des jeunes

Savoir être et  
Savoir-faire dans  
l'accompagnement  
budgétaire

Faciliter la communication  
et les échanges avec la  
banque

Endettement, mal  
endettement et  
surendettement :  
quel accompagnement ?

Possibilité de formations sur mesure  
cf page 11

*La relation que chacun entretient avec l'argent dans son environnement personnel et social intervient systématiquement dans une situation d'accompagnement, de manière plus ou moins consciente.*

*Interroger notre propre rapport à l'argent nous permet de mettre à jour nos représentations, nos croyances et de revisiter notre posture d'accompagnant.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des publics en fragilité financière, ou risquant de l'être : conseillers ESF, assistants sociaux, agents administratifs, éducateurs, accompagnateurs socio professionnels, conseillers bancaires, mandataires judiciaires, huissiers, responsables RH, délégués du personnel,...



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'explorer sa propre relation à l'argent en prenant conscience de ses représentations, de ses héritages et de leurs conséquences plus ou moins limitantes
- De ressentir, d'identifier et d'adapter son état émotionnel
- D'évaluer les interférences dans la relation à « l'autre »
- De revisiter sa posture afin de préserver et de veiller au respect de la personne accompagnée



## Durée

5 jours – 35h en discontinu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Programme

### 1 – L'argent : Relations et enjeux – 1 jour

- Comprendre le rôle de l'argent dans l'organisation de la société
- L'argent dans nos parcours de vie : processus et mécanismes
- Identification des enjeux à chaque âge de la vie

### 2 – Comment aborder les questions d'argent ? – 1 jour

- Quels sont les freins à parler d'argent ?
- Comment peut-on les identifier ?
- Quand et comment communiquer sur le sujet de l'argent ?

### 3 – Posture professionnelle et éthique dans la relation d'accompagnement liée à l'argent – 2 jours

- Identifier et comprendre les facteurs influant dans la relation accompagné / accompagnant
- Adapter sa posture, un travail permanent : Ecoute et gestion émotionnelle
- Créer une grille d'observation et d'auto-analyse

### 4 – Résurgences et retours sur expérience - 1 jour

- Prise de conscience et comportements mis en œuvre



## Coût de la formation

Formation inter entreprise : 500 € / jour et / personne

Formation intra entreprise : 1 500 € / jour (12 participants maximum)

Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)

*L'argent reste le premier sujet de discussions, de disputes, voire de conflits, au sein du couple et de la famille. Pour mieux comprendre et accompagner les changements de comportements liés aux questions d'argent, il importe de s'interroger sur sa propre relation à l'argent, en questionnant son histoire personnelle et familiale et en prenant conscience des représentations et des comportements qui en découlent.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des publics en fragilité financière, ou risquant de l'être : conseillers ESF, assistants sociaux, éducateurs, accompagnateurs socio professionnels, responsables RH, conseillers bancaires, ...



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De prendre conscience de ses représentations, de ses freins et de son fonctionnement avec l'argent
- D'identifier et de comprendre les liens entre la relation à l'argent, nos priorités de vie, nos choix et leurs conséquences



## Durée

3 jours - 21 heures en discontinu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Programme

### 1 – L'argent dans nos parcours de vie – 1 jour

- **Relation à l'argent et histoires de vie**  
Transmissions et secrets de famille  
Dons, dettes et questions de loyauté
- **Du couple à la famille :**  
Processus et mécanismes

### 2 – Comment aborder les questions d'argent ? – 1 jour

- Quels sont les freins à parler d'argent ?
- Comment peut-on les identifier ?
- Quand et comment communiquer sur le sujet de l'argent ?

### 3 – Résurgences et retours sur expérience - 1 jour

- Prise de conscience et comportements mis en œuvre



## Coût de la formation

Formation inter entreprise : 500 € / jour et / personne  
Formation intra entreprise : 1 500 € par jour (12 participants maximum)  
Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)

*La communication, l'écoute, la relation de confiance sont de véritables enjeux dans l'accompagnement. Elles jouent un rôle déterminant dans l'envie d'accompagner et d'être accompagné, mais aussi de lever les freins et faire évoluer les comportements ; pour autant, elles ne sont pas toujours simples à mettre en œuvre, car la personnalité, les croyances, les valeurs, les humeurs, les émotions, les formes d'écoute et d'expression, les situations et problématiques de chacun, se confrontent et influent souvent inconsciemment dans la relation accompagnant/accompagné. Il importe de s'interroger, en partant d'une observation et d'une analyse de l'impact que ces différents facteurs ont sur nous, afin d'en identifier les aspects limitants, pouvoir les modifier ou agir dessus, faciliter la relation de confiance et gagner en aisance dans l'écoute et l'adaptation à la personne accompagnée.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des publics en fragilité financière, ou risquant de l'être : conseillers ESF, assistants sociaux, éducateurs, accompagnateurs socio professionnels, responsables RH...



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'évaluer les interférences dans la relation à « l'autre »
- De prendre conscience et d'adapter son écoute
- De ressentir, d'identifier et d'ajuster son état émotionnel
- D'explorer et faire évoluer sa posture



## Durée

5 jours, 35 heures en discontinu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Coût de la formation

Formation inter entreprise : 500 € / jour et / personne  
 Formation intra entreprise : 1 500 € / jour (12 participants maximum)  
 Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)



## Programme

### 1 – Redéfinir les enjeux de la relation accompagnant /accompagné -1 jour

- Ecouter, s'écouter, un travail constant
- Partager, revisiter les objectifs et obligations de chacun
- Partager, revisiter les motivations et implication de chacun

### 2 – Analyser les facteurs influant dans la relation accompagnant /accompagné - 1 jour

- Croyances, valeurs, capacités
- Personnalité, attitudes, expression , langage
- Interprétations et jugement
- Ethique
- Emotions

### 3 – Prendre conscience de ses propres facteurs limitants – 1 jour

- Comment s'auto-évaluer ? Construction d'une grille de lecture

### 4 – Agir sur ses propres facteurs limitants – 1 jour

- Réduire l'intensité et l'impact d'un état émotionnel limitant
- Considérer... Reconnaître le droit à...
- S'autoriser à.....

### 5 – Résurgences et retours sur expérience - 1 jour

- Prise de conscience et comportements mis en œuvre

*Acquérir une autonomie financière nécessite au préalable un questionnement de fond sur le rapport à l'argent, une sensibilisation des jeunes sur l'intérêt de gérer leur budget ainsi que l'acquisition de connaissances qui font souvent défaut. Cette démarche engage alors l'accompagnant dans l'élaboration d'un diagnostic précis et partagé, dans lequel interfèrent en permanence les représentations de chacun sur les questions d'argent. Ainsi la considération et la reconnaissance des mécanismes qui se jouent, faciliteront la communication et rendra plus aisé l'accompagnement.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des jeunes en fragilité financière, ou risquant de l'être



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'adapter son accompagnement en fonction du profil du jeune
- D'objectiver la pertinence de l'octroi d'une aide financière
- De mettre en œuvre les moyens et outils permettant au jeune d'optimiser la gestion de son budget
- De mieux informer le jeune sur le système bancaire, le crédit, le surendettement et de l'orienter vers les bons interlocuteurs
- D'animer des ateliers sur le budget pour les jeunes



## Durée

4 jours, 28 heures en discontinu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Coût de la formation

Formation inter entreprise : 500 € / jour et / personne  
Formation intra entreprise : 1 500 € / jour (12 participants maximum)  
Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)



## Programme

### 1 - Les jeunes, l'argent et le rapport à l'argent – Jour 1

- Les choix de consommation des jeunes et leurs différentes façons de gérer le budget
- Des accompagnements différenciés en fonction des situations rencontrées

### 2 – La place de l'argent et des aides financières dans la relation d'accompagnement et de conseil – Jour 1

- Validation de la pertinence d'une aide financière au vu de la situation et de l'implication du bénéficiaire ;
- Présentation d'une méthode de questionnement

### 3 – Notions, méthodes et outils utiles à l'accompagnement dans la dimension financière – Jour 2

- Le budget – Quelques généralités
- Outils d'aide à la gestion
- L'optimisation d'un budget
- Le système bancaire et le crédit
- Solutions en cas de difficultés financières
- Surendettement

### 4 – Conception et animation d'un atelier Budget pour les jeunes – Jour 3

- Définir les objectifs, les connaissances et outils à transmettre
- Adapter les animations et supports pédagogiques
- Valider les acquis

### 5 – Résurgences et retours sur expérience - Jour 4

- Prise de conscience et comportements mis en œuvre



*L'accompagnement budgétaire, c'est d'abord la rencontre entre deux personnes, chacun avec une histoire, une personnalité, des valeurs, des points de vue, des obligations, des besoins, des moyens différents... Autant de paramètres à prendre en compte dans une approche pragmatique, progressive et bienveillante, dans le but commun d'améliorer la situation financière de la personne accompagnée et d'être à l'aise dans son rôle d'accompagnant.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des publics en fragilité financière, ou risquant de l'être : conseillers ESF, assistants sociaux, éducateurs, accompagnateurs socio professionnels, responsables RH, conseillers bancaires, ...



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'établir un diagnostic et de préconiser des leviers d'améliorations adaptés et personnalisés
- De limiter la subjectivité et les interprétations
- De recueillir une information fiable et détaillée
- D'instaurer et de maintenir un rapport de confiance avec la personne accompagnée
- De valoriser la personne dans sa progression en respectant son rythme



## Durée

4 jours, 28 heures en discontinu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Coût de la formation

Formation inter entreprise : 500 € / jour et / personne  
Formation intra entreprise : 1 500 € / jour (12 participants maximum)  
Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)



## Programme

### 1 – Préalable et fil rouge de la formation – 1 jour

- Posture de l'accompagnant, un travail constant
- Etablir et maintenir une relation de confiance
- Interprétations, jugements, croyances, valeurs et émotions ; comment les identifier et les gérer ?

### 2 – Recueil d'informations adapté et diagnostic personnalisé – 1 jour

- Présentation de la démarche
- Recueil des informations utiles et réalisation du diagnostic comportemental
- Réalisation du bilan budgétaire et évaluation des axes d'améliorations
- Détermination et suivi du plan d'action

### 3 – Création, gestion et optimisation d'un budget – 1 jour

- Elaboration et suivi d'un budget sur la base d'éléments fixes ou variables
- Reconnaître les différents signes de fragilité financière
- Proposer des hypothèses de solutions pour améliorer le budget
- Partage d'outils de gestion budgétaire

### 4 – Echanges de pratiques et analyse de cas réels expérimentés par les participants – 1 jour

- Présentation par chacun de la grille d'aide à l'évaluation et à la décision élaborée pendant la formation

*L'idée que l'on se fait du banquier et les représentations liées à la banque génèrent souvent des freins, voire des blocages dans la communication et la recherche de solutions. Nous avons tous, ou presque, un compte bancaire, mais la banque reste souvent méconnue du grand public et de certains professionnels de l'accompagnement. Cette formation doit permettre d'outiller les professionnels pour optimiser l'accompagnement des publics dans le cadre de médiations bancaires et d'apporter plus d'aisance dans la relation avec la banque, pour les accompagnants comme pour les usagers.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des publics en fragilité financière, ou risquant de l'être : travailleurs sociaux, conseillers ESF, éducateurs, accompagnateurs socio professionnels...



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De mieux appréhender le monde bancaire et son fonctionnement
- De connaître les services et produits proposés
- De recueillir et préparer les documents utiles à la médiation
- De prendre conscience des représentations de la banque ou du banquier et des freins que cela peut générer dans la communication et la recherche de solutions



## Durée

2 jours, 14 heures en continu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Programme

### 1 – Savoirs bancaires et financiers utiles dans l'accompagnement- Jour 1

- Ouverture d'un compte : droit au compte, mobilité bancaire, moyens de paiement, découvert autorisé
- Frais bancaires : incidents de paiement, interdit bancaire, offre client fragile
- Types de crédit et utilisation

### 2 – Médiation – Jour 2

- Identifier et modifier nos représentations liées à la banque et au banquier
- Identifier et lever les freins dans la communication avec le banquier
- Que peut-on négocier avec la banque, comment négocier ?
- Comment régler un litige avec sa banque ?



## Coût de la formation

Formation inter-entreprises : 500 € / jour et / personne  
 Formation intra entreprise : 1 500 € par jour (12 participants maximum)  
 Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)

*Les professionnels en contact avec des personnes en difficultés financières, régulièrement confrontés à des situations de mal endettement ou de surendettement, manquent parfois d'outils et de clés de lecture. Dans ce contexte, l'élaboration du diagnostic et l'adéquation des solutions peuvent se révéler complexes et limiter leur accompagnement en efficacité et en aisance. Cette formation permet l'approfondissement de connaissances afin de comprendre et d'identifier plus facilement les différents stades d'endettement, leurs mécanismes, les solutions les mieux adaptées ainsi que le rôle essentiel de l'accompagnant.*



## Publics concernés

Professionnels de l'accompagnement en contact avec des publics en fragilité financière, ou risquant de l'être : CESF, AS, Educateur spécialisé, accompagnateur socio-professionnel....



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De revisiter les mécanismes qui mènent à une évolution de l'endettement
- D'évaluer et d'analyser la situation des personnes endettées ou surendettées
- De connaître et poser les hypothèses de solutions financières
- De prévenir le risque de récurrence



## Durée

2 jours - 14 heures en continu



## Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation



## Programme

### 1 - De l'endettement au mal endettement - 1 jour

- Revisiter les mécanismes d'évolution
- Poser des hypothèses de solutions financières : aménagements de crédits, apurement de dettes, rachat de crédits, délais de grâce...
- Présenter les avantages et contraintes de chaque scénario pour faciliter la prise de décision
- Soutenir la personne dans les démarches à entreprendre, dans sa prise de conscience des évolutions de comportement à opérer.

### 2 - Du mal endettement au surendettement - 1 jour

- Comprendre les mécanismes de dégradation
- Analyser et identifier dans quel cas le dossier de surendettement est une solution
- Cerner les avantages et contraintes d'un engagement dans une procédure de surendettement
- Appréhender le rôle et la posture de l'accompagnant tout au long de la procédure de surendettement et après le dépôt du dossier pour éviter la récurrence.



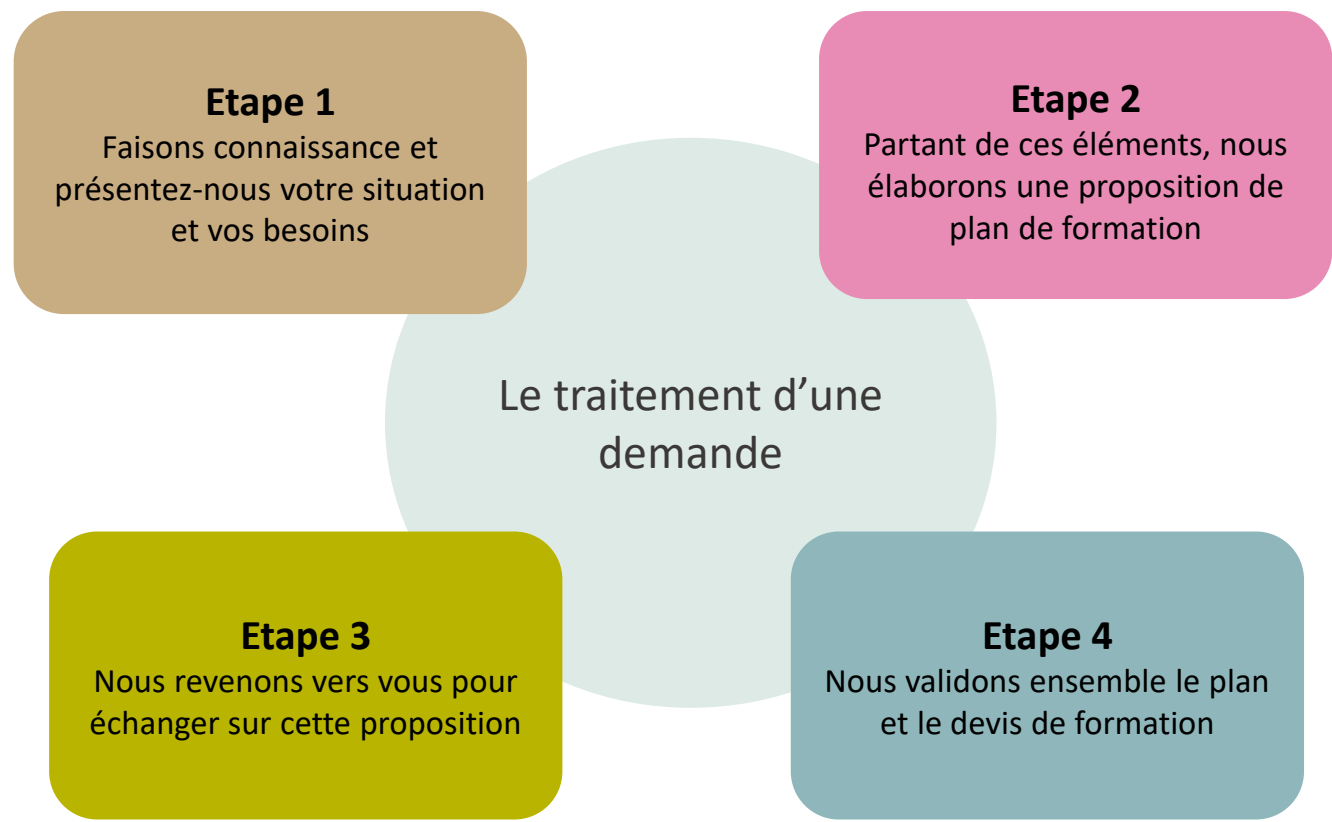
## Coût de la formation

Formation inter entreprises : 500 € / jour et / personne

Formation intra entreprise : 1 500 € / jour (12 participants maximum)

Prix nets de taxe ; exonération de TVA (art. 293 du CGI)

# Formations sur mesure



## Intervenante

### **Muriel VARAS**

Directrice et fondatrice de l'association, ancienne cadre du secteur bancaire de 1992 à 2012, formatrice spécialisée dans l'accompagnement financier de publics fragiles, spécialiste des questions liées aux crédits, à la banque, aux comportements et à la posture professionnelle liés à l'argent.

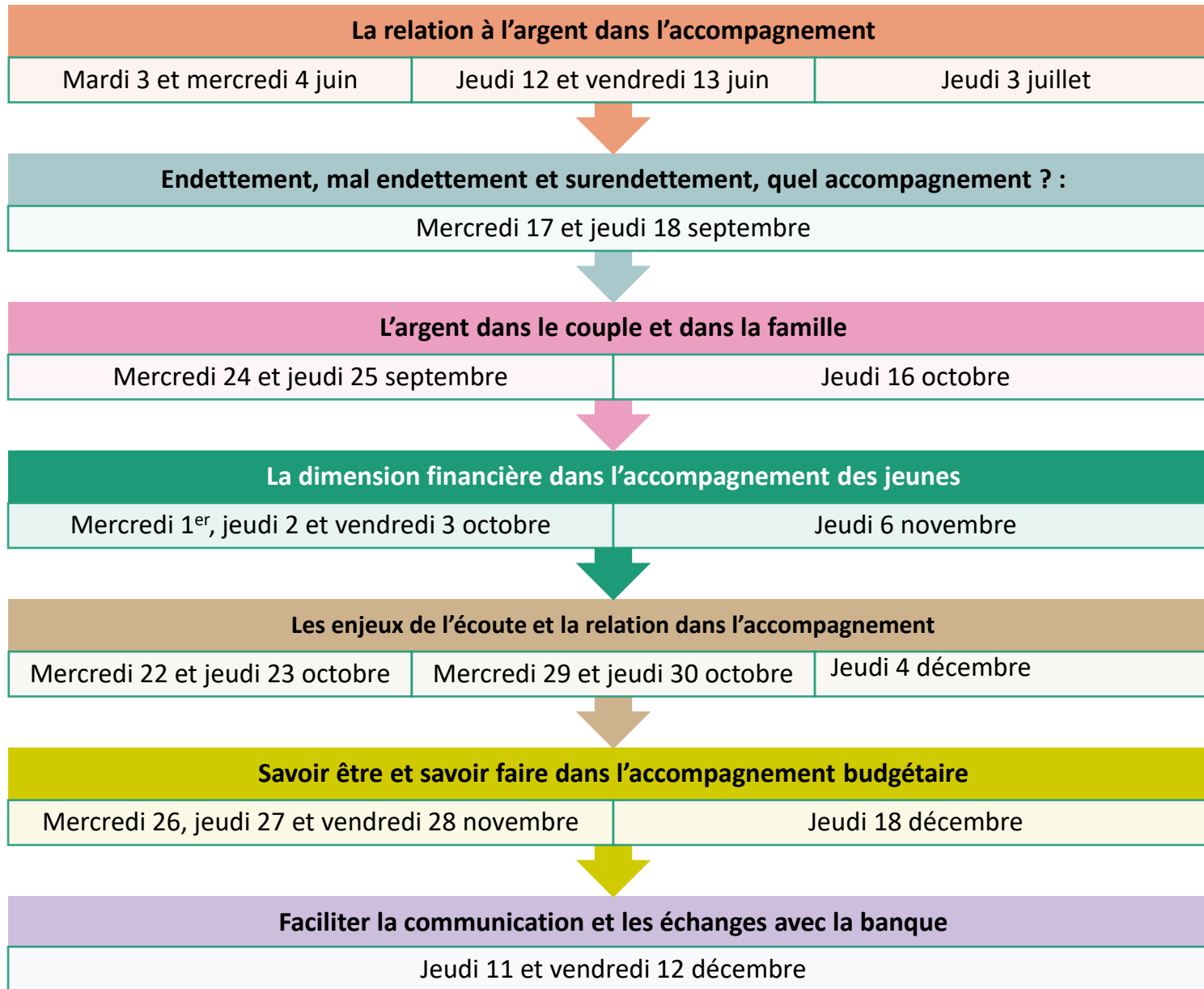
Muriel VARAS a coordonné pendant 15 ans un service laboratoire d'accompagnement de clients et de salariés en fragilité financière.

A cet effet, elle a suivi une formation continue de 2 ans en Programmation Neuro Linguistique (1999 à 2001) et en développement personnel facilitant l'accompagnement de publics en difficultés financières ou risquant de l'être.

En 2002, Muriel VARAS complète son cursus par une formation de formateur suivie en 2019 d'une formation d'Animateur de séminaire « Relation à l'argent et histoires de vie ».

# Planning prévisionnel 2025

Formations inter-entreprises



Si le quota de 4 participants minimum n'est pas atteint, la formation sera reportée.  
 Délai d'accès à la formation : 15 jours avant la date prévue sur le calendrier

## Suivi & évaluation

### Avant l'entrée en formation

- Après réception de la fiche de pré-inscription,
- Echange téléphonique préalable entre le formateur et le stagiaire
- Envoi au stagiaire d'un document préparatoire

### Pendant la formation

- Des temps d'évaluation formative sont organisés sous forme de quizz, mises en situation à l'oral comme à l'écrit, grilles d'auto-évaluation...

### En fin de formation

- Des mises en situation ou un quizz sont réalisés
- Chaque apprenant est invité à remplir un questionnaire d'évaluation.
- Un tour de table permet de faire un bilan en collectif

### A l'issue de la formation

- Les stagiaires reçoivent :
- L'attestation de suivi de la formation
- La copie de la feuille d'émargement

### Après la formation

- les participants peuvent joindre par téléphone ou par mail la formatrice qui assure le suivi.

### Dans un délai de 3 à 4 mois après la formation

- les stagiaires sont recontactés par mail pour répondre à un questionnaire d'évaluation des apports de la formation dans le cadre de son travail.

## Modalités pratiques à l'inscription



### Suite à sa pré-inscription, le stagiaire est contacté afin :

- De valider les objectifs de la formation et de ses attentes
- De connaître les connaissances / compétences visées
- D'échanger sur d'éventuels souhaits pédagogiques

**Délai d'accès** : dès l'accord du commanditaire après validation de l'OPCO au minimum 1 mois avant la formation

**La convention de formation** est ensuite formalisée avec intégration du programme détaillé.

**Quelques jours avant la formation, le stagiaire reçoit une convocation** rappelant :

- Les horaires, le lieu et les éventuelles possibilités de restauration.
- Un questionnaire de positionnement



## Nos modalités d'intervention

### Une pédagogie dynamique, participative et pragmatique

Notre démarche pédagogique se fonde sur différentes méthodes :

- **Une approche affirmative** nécessaire au transfert de savoir et de savoir-faire (connaissances, méthodologie, outils).
- **Une pédagogie active** basée sur un apprentissage expérientiel pour impliquer l'apprenant, l'inviter à utiliser ses compétences et à les faire évoluer (partage de pratiques, exercices, autoanalyses, études de cas, jeux de rôle...).
- **Une pédagogie participative et coopérative** où l'apprentissage est conçu comme un processus dynamique qui se construit avec les autres.

**Dans ce contexte, l'apprenant est acteur et moteur de son apprentissage.**

### Des supports pédagogiques variés et opérationnels pour diversifier les modalités d'apprentissage

Diaporama, vidéos, exercices, résolution de cas pratiques, improvisations, débat mouvant, jeux, quizz...

### Des formations en présentiel avec un nombre limité de participants

4 personnes au minimum  
et 12 au maximum par session

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le lieu de formation retenu se fera en fonction du type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique ; ces aspects sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation.

### Formations intra-entreprises

Elles se déroulent dans les locaux de l'organisme de formation ou dans l'entreprise ; dans ce dernier cas, des frais de déplacements et d'hébergement si besoin sont facturés.

### Ressources – Infos pratiques

Les supports sont remis aux participants en version numérique, à l'issue de la formation.

## L'Atelier Budgétaire 64-40 - Association loi 1901

6 rue Albert le Barillier 64600 ANGLET -

Tél 06 89 99 03 09

SIRET 804 365 310 000 23

Organisme de formation professionnelle

75 64 040 13 64



L'Atelier  
Budgétaire  
64-40

Les personnes intéressées peuvent solliciter leur OPCO pour demander une prise en charge de leur formation. Les critères d'attribution des financements dépendent des droits de la personne et des priorités de financement des OPCO.

**Selon votre statut professionnel, il existe également différentes ressources pour vous aider à financer la formation. Contactez-nous pour plus d'information.**



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**Action de formation**

L'Atelier Budgétaire 64-40 a obtenu la certification Qualiopi délivrée par ATALIA sur la période 2023-2025.

La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation.

Nous sommes à votre disposition pour échanger avec vous et adapter les thématiques en fonction de vos besoins.

Contact : Muriel VARAS

[m.varas@latelierbudgetaire.org](mailto:m.varas@latelierbudgetaire.org)

Tel 06.89.99.03.09

**Référente handicap : Muriel VARAS**

Site Internet : [www.latelierbudgetaire64-40.com](http://www.latelierbudgetaire64-40.com)

